

<b>ADULTES</b>			
<b>PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 08/01/2019 - pour la Semaine 1 du 06 au 13/07/2019</b>			
<b>JOURS /DATES</b>	<b>MATIN</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>	<b>SOIRÉES</b>
<b>SAMEDI 6</b>		Accueil	<b>VOTRE SEMAINE EN IMAGE</b>
<b>DIMANCHE 7</b>	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner "des Amoureux" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités	*14h00 : Visite culturelle avec Bénédicte 15h00-17h30 : Jeux de plein air Gascons en famille dans le Parc Nature du Relais "La tête et les jambes" <u>18h00 : Début du jeu de boules et de la belote</u> 19H00 : Apéro des Régions	<b>SOIRÉE MOULES FRITES JEU DE BOULES ET BELOTE</b>
<b>LUNDI 8</b>	<u>*Journée Randonnées en Albret avec Bénédicte : Départ 9h : Randonnée de 8 km à Espiens Repas Vendangeur au Domaine viticole de Calbo et petite Randonnée Coteaux de Garonne de 4km</u>		<b>SOIRÉE THÉÂTRE "LE RETOUR DES MOUSQUETAIRES"</b>
	09h30-12h00 : Atelier créatif  10h00-11h00 : Découverte Pilates	<b>13h30-17h00 : Kayac en eaux vives</b> *16h00-18h00 : Visite du tri selectif 17h00-18h30 : Méditation Champêtre <u>17h00-18h00 : VTT</u> 19h00 : Remise des diplômes des Jeux au bar et jeux apéro	
<b>MARDI 9</b>	08h45-10h45 : Initiation à la Marche Gasconne <u>09h30-11h30 : "Persiste et signe" : Approche de la langue des signes</u> 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé famille *15h00-17h30 : Quand Cerise rencontre la famille Groseille *16h00-18h00 : Paddle Adultes <u>17h00-18h00 : Perfectionnement natation adultes</u> 19h00 : Jeux Apéro au Bar extérieur	<b>SOIRÉE "MONSIEUR CINÉMA"</b>
<b>MERCREDI 10</b>	<b>*09h30 : SORTIE EN FAMILLE à MONTRÉAL DU GERS avec Bénédicte &gt;&gt; Matin : Petite balade découverte faune et flore - Visite du Château de Malliac - Pique-Nique - Après-midi : Base de loisirs de Gondrin Piscine et Toboggans ou Visite d'Eauze Tarif : 12 € par adultes et 8 € par enfants de - de 1,40m - Retour 17h30</b>		<b>SOIRÉE DANSANTE AVEC DJ MAT</b>
<b>JEUDI 11</b>	08h45-10h45 : Marche Gasconne soutenue <u>09h30-12h00 : Rando collation "au pas chassé"</u>  11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé Adulte *14h30-17h00 : Visite de la brasserie au chanvre <u>16h00-17h30 : Méditation</u> <u>18h00-19h00 : Tir à l'Arc</u> 17h45-18h45 : Rendez-vous en verre inconnu 19h00 : Jeux apéro au bar	<b>SOIRÉE COSTUMÉE "APACHE"</b>
<b>VENDREDI 12</b>	*09h30-12h00 : Randonnée Notre Dame d'Ambrus 7,5km <u>09h30-12h00 : démonstration culinaire</u> 11h00-11H45 : Aquagym	*14h30-16h30 : Visite "La Pierre de Vianne" 15h00-17h00 : Biathlon gascon <u>17h30-18h30 : Relaxation à la cabane</u> 18h00-19h30 : Petit marché du Moulin 19h00-19h30 : Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV	<b>SOIRÉE KARAOKE</b>
<b>SAMEDI 13</b>	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>		

**Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo**

**Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes**

**\* : départ avec voiture particulière**

<b>ADULTES</b>			
<b>PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 08/01/2019 - pour la Semaine 2 du 13 au 20/07/2019</b>			
<b>JOURS /DATES</b>	<b>MATIN</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>	<b>SOIRÉES</b>
<b>SAMEDI 13</b>		Accueil	<b>VOTRE SEMAINE EN IMAGE</b>
<b>DIMANCHE 14</b>	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner avec le "Père Fourage" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue	14h30-17h30 : Grand jeu Familial du Relais 14h00 - 17h00 Visite Culturelle : "L'envers de Nérac" avec Béné 18h00 : début du jeu de boules et de la belote 19H00 : Apéro des Régions	<b>SOIRÉE GRILLADES JEU DE BOULES ET BELOTE</b>
<b>LUNDI 15</b>	<b>9H30 : JOURNEE CULTURELLE à Lecture avec Bénédicte en autocar : Musée - Déjeuner - Bleu de Lecture village des brocs...) Retour au Relais vers 17h30. Tarif : 25 € / personne</b>		<b>BALADE NOCTURNE : LA CHEVAUCHÉE d'HENRI IV</b>
	*09h30-12h00 : Randonnée Les Berges de la Gélise à Poudenas 7km	*15h00-17h30 : Visite à la Fédération de "vol à la tir" 15h00-16h30 : Méditation champêtre 17h00 - 18h00 : Biathlon Gascon 19h00: Remise des diplômes du Jeu au bar et jeux apéro	
<b>MARDI 16</b>	08h45-10h45 : Initiation à la Marche Gasconne 09h30-12h30 : Visite Ferme solaire du Gabardan 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé famille *15h00-17h00 : Visite "un gascon chez les soviets" *16h00-18h00 : Paddle Adultes 17h00 - 18h00 : Perfectionnement natation adultes 17h30 - 18h30 Balade sensorielle 19h00 : Jeux apéro au bar extérieur	<b>CABARET DU PERSONNEL</b>
<b>MERCREDI 17</b>	<b>*10h00 : SORTIE EN FAMILLE à CASTELJALOUX &gt;&gt; Matin : Visite du Musée Rural Agricole - Pique-Nique à Casteljaloux Après-midi : AquaFun' Park sur l'eau (1h30) ou promenade avec Bénédicte dans les bois...Tarif adultes: 13 € avec aquafun et 5 € sans aquafun, Tarif enfants -de 12 ans : 6 € avec aquafun et gratuit sans aquafun. Retour 18h00.</b>		<b>MERCREDI TOUT EST PERMIS</b>
<b>JEUDI 18</b>	08h45-10h45 : Marche Gasconne soutenue 09H30-12H00 : Démonstration Culinaire *09h30-12h00 : Randonnée Sainte Catherine 7km 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé Adultes 15h00-16h00 : Relaxation à la cabane 15h00 - 17h00 : "La Visite qui Cartonne " 17h30-18h30 Tir à l'arc 18h00 - 19h00 : Atelier danse Disco 19h00 : Jeux apéro au bar extérieur	<b>SOIRÉE COSTUMÉE DISCO IBIZA à la piscine avec David GUETTO</b>
<b>VENDREDI 19</b>	10h00-12h00 : "Gin Kas et Casse du Siècle" *09h30-12h00 : Randonnée Chemin du Roi 7km 11h00-11H45 : Aquagym	*14h00-17h00 : Sortie culturelle avec Bénédicte 15h00-16h30 : VTT 16h30-17h30 : Découverte Pilates 18h30-19h30 : Petit marché du Moulin 19h00-19h30 : Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV	<b>SOIRÉE CROONER JAZZ</b>
<b>SAMEDI 20</b>	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

\* : départ avec voiture particulière

<b>ADULTES</b>			
<b>PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 08/01/2019 - pour la Semaine 3 du 20 au 27/07/2019</b>			
<b>JOURS /DATES</b>	<b>MATIN</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>	<b>SOIRÉES</b>
<b>SAMEDI 20</b>		Accueil	<b>VOTRE SEMAINE EN IMAGE</b>
<b>DIMANCHE 21</b>	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner "des Amoureux" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités	*14h00 : Visite culturelle avec Bénédicte 15h00-17h30 : Jeux de plein air Gascons en famille dans le Parc Nature du Relais "La tête et les jambes" <u>18h00 : Début du jeu de boules et de la belote</u> 19H00 : Apéro des Régions	<b>SOIRÉE MOULES FRITES JEU DE BOULES ET BELOTE</b>
<b>LUNDI 22</b>	*Journée Randonnées en Albret avec Bénédicte : Départ 9h : Randonnée de 8 km à Espiens Repas Vendangeur au Domaine viticole de Calbo et petite Randonnée Coteaux de Garonne de 4km		<b>SOIRÉE THÉÂTRE "LE RETOUR DES MOUSQUETAIRES"</b>
	<u>09h30-12h00 : Atelier créatif</u>  <u>10h00-11h00 : Découverte Pilates</u>	<b>13h30-17h00 : Kayac en eaux vives</b> *16h00-18h00 : Visite du tri selectif <u>17h00-18h30 : Méditation Champêtre</u> <u>17h00-18h00 : VTT</u> 19h00 : Remise des diplômes des Jeux au bar et jeux apéro	
<b>MARDI 23</b>	<u>08h45-10h45 : Initiation à la Marche Gasconne</u> <u>09h30-11h30 : "Persiste et signe" : Approche de la langue des signes</u> <u>11h00-11h45 : Aquagym</u>	*14h00-16h00 : Canoé famille *15h00-17h30 : Quand Cerise rencontre la famille Groseille *16h00-18h00 : Paddle Adultes <u>17h00-18h00 : Perfectionnement natation adultes</u> 19h00 : Jeux Apéro au Bar extérieur	<b>SOIRÉE "MONSIEUR CINÉMA"</b>
<b>MERCREDI 24</b>	* <u>09h30 : SORTIE EN FAMILLE à MONTRÉAL DU GERS avec Bénédicte &gt;&gt; Matin : Petite balade découverte faune et flore - Visite du Château de Malliac - Pique-Nique - Après-midi : Base de loisirs de Gondrin Piscine et Toboggans ou Visite d'Eauze</u> <u>Tarif : 12 € par adultes et 8 € par enfants de - de 1,40m - Retour 17h30</u>		<b>SOIRÉE DANSANTE AVEC DJ MAT</b>
<b>JEUDI 25</b>	<u>08h45-10h45 : Marche Gasconne soutenue</u> <u>09h30-12h00 : Rando collation "au pas chassé"</u> <u>11h00-11h45 : Aquagym</u>	*14h00-16h00 : Canoé Adulte *14h30-17h00 : Visite de la brasserie au chanvre <u>16h00-17h30 : Méditation</u> <u>18h00-19h00 : Tir à l'Arc</u> 17h45-18h45 : Rendez-vous en verre inconnu 19h00 : Jeux apéro au bar	<b>SOIRÉE COSTUMÉE "APACHE"</b>
<b>VENDREDI 26</b>	* <u>09h30-12h00 : Randonnée Notre Dame d'Ambrus 7,5km</u> <u>09h30-12h00 : démonstration culinaire</u> <u>11h00-11H45 : Aquagym</u>	*14h30-16h30 : Visite "La Pierre de Vianne" <u>15h00-17h00 : Biathlon gascon</u> <u>17h30-18h30 : Relaxation à la cabane</u> 18h00-19h30 : Petit marché du Moulin 19h00-19h30 : Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV	<b>SOIRÉE KARAOKE</b>
<b>SAMEDI 27</b>	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>		
<b>Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo</b>			
<b>Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes</b>			
<b>* : départ avec voiture particulière</b>			

<b>ADULTES</b>			
<b>PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 08/01/2019 - pour la Semaine 4 du 27/07 au 03/08/2019</b>			
<b>JOURS /DATES</b>	<b>MATIN</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>	<b>SOIRÉES</b>
<b>SAMEDI 27</b>		Accueil	<b>VOTRE SEMAINE EN IMAGE</b>
<b>DIMANCHE 28</b>	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner avec le "Père Fourage" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue	14h30-17h30 : Grand jeu Familial du Relais 14h00 - 17h00 Visite Culturelle : "L'envers de Nérac" avec Béné 18h00 : début du jeu de boules et de la belote 19H00 : Apéro des Régions	<b>SOIRÉE GRILLADES JEU DE BOULES ET BELOTE</b>
<b>LUNDI 29</b>	<b>9H30 : JOURNEE CULTURELLE à Lecture avec Bénédicte en autocar : Musée - Déjeuner - Bleu de Lecture village des brocs...) Retour au Relais vers 17h30. Tarif : 25 € / personne</b>		<b>BALADE NOCTURNE : LA CHEVAUCHÉE d'HENRI IV</b>
	*09h30-12h00 : Randonnée Les Berges de la Gélise à Poudenas 7km	*15h00-17h30 : Visite à la Fédération de "vol à la tir" 15h00-16h30 : Méditation champêtre 17h00 - 18h00 : Biathlon Gascon 19h00: Remise des diplômes du Jeu au bar et jeux apéro	
<b>MARDI 30</b>	08h45-10h45 : Initiation à la Marche Gasconne  09h30-12h30 : Visite Ferme solaire du Gabardan  11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé famille *15h00-17h00 : Visite "un gascon chez les soviets" *16h00-18h00 : Paddle Adultes 17h00 - 18h00 : Perfectionnement natation adultes 17h30 - 18h30 Balade sensorielle 19h00 : Jeux apéro au bar extérieur	<b>CABARET DU PERSONNEL</b>
<b>MERCREDI 31</b>	<b>*10h00 : SORTIE EN FAMILLE à CASTELJALOUX &gt;&gt; Matin : Visite du Musée Rural Agricole - Pique-Nique à Casteljaloux Après-midi : AquaFun' Park sur l'eau (1h30) ou promenade avec Bénédicte dans les bois...Tarif adultes: 13 € avec aquafun et 5 € sans aquafun, Tarif enfants -de 12 ans : 6 € avec aquafun et gratuit sans aquafun. Retour 18h00.</b>		<b>MERCREDI TOUT EST PERMIS</b>
<b>JEUDI 1</b>	08h45-10h45 : Marche Gasconne soutenue 09H30-12H00 : Démonstration Culinaire  *09h30-12h00 : Randonnée Sainte Catherine 7km 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé Adultes 15h00-16h00 : Relaxation à la cabane 15h00 - 17h00 : "La Visite qui Cartonne " 17h30-18h30 Tir à l'arc 18h00 - 19h00 : Atelier danse Disco 19h00 : Jeux apéro au bar extérieur	<b>SOIRÉE COSTUMÉE DISCO IBIZA à la piscine avec David GUETTO</b>
<b>VENDREDI 2</b>	10h00-12h00 : "Gin Kas et Casse du Siècle"  *09h30-12h00 : Randonnée Chemin du Roi 7km  11h00-11H45 : Aquagym	*14h00-17h00 : Sortie culturelle avec Bénédicte 15h00-16h30 : VTT 16h30-17h30 : Découverte Pilates 18h30-19h30 : Petit marché du Moulin 19h00-19h30 : Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV	<b>SOIRÉE CROONER JAZZ</b>
<b>SAMEDI 3</b>	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

\* : départ avec voiture particulière

<b>ADULTES</b>			
<b>PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 08/01/2019 - pour la Semaine 5 du 03 au 10/08/2019</b>			
<b>JOURS /DATES</b>	<b>MATIN</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>	<b>SOIRÉES</b>
<b>SAMEDI 3</b>		Accueil	<b>VOTRE SEMAINE EN IMAGE</b>
<b>DIMANCHE 4</b>	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner "des Amoureux" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités	*14h00 : <u>Visite culturelle avec Bénédicte</u> 15h00-17h30 : Jeux de plein air Gascons en famille dans le Parc Nature du Relais "La tête et les jambes" <u>18h00 : Début du jeu de boules et de la belote</u> 19H00 : Apéro des Régions	<b>SOIRÉE MOULES FRITES JEU DE BOULES ET BELOTE</b>
<b>LUNDI 5</b>	*Journée Randonnées en Albret avec Bénédicte : Départ 9h : Randonnée de 8 km à Espiens Repas Vendangeur au Domaine viticole de Calbo et petite Randonnée Coteaux de Garonne de 4km		<b>SOIRÉE THÉÂTRE "LE RETOUR DES MOUSQUETAIRES"</b>
	09h30-12h00 : <u>Atelier créatif</u>  10h00-11h00 : <u>Découverte Pilates</u>	<b>13h30-17h00 : Kayac en eaux vives</b> *16h00-18h00 : <u>Visite du tri selectif</u> 17h00-18h30 : <u>Méditation Champêtre</u> 17h00-18h00 : <u>VTT</u> 19h00 : Remise des diplômes des Jeux au bar et jeux apéro	
<b>MARDI 6</b>	08h45-10h45 : <u>Initiation à la Marche Gasconne</u> 09h30-11h30 : " <u>Persiste et signe</u> " : <u>Approche de la langue des signes</u> 11h00-11h45 : <u>Aquagym</u>	*14h00-16h00 : <u>Canoé famille</u> *15h00-17h30 : <u>Quand Cerise rencontre la famille Groseille</u> *16h00-18h00 : <u>Paddle Adultes</u> 17h00-18h00 : <u>Perfectionnement natation adultes</u> 19h00 : Jeux Apéro au Bar extérieur	<b>SOIRÉE "MONSIEUR CINÉMA"</b>
<b>MERCREDI 7</b>	*09h30 : <b><u>SORTIE EN FAMILLE à MONTRÉAL DU GERS avec Bénédicte &gt;&gt; Matin : Petite balade découverte faune et flore - Visite du Château de Malliac - Pique-Nique - Après-midi : Base de loisirs de Gondrin Piscine et Toboggans ou Visite d'Eauze</u></b> <b>Tarif : 12 € par adultes et 8 € par enfants de - de 1,40m - Retour 17h30</b>		<b>SOIRÉE DANSANTE AVEC DJ MAT</b>
<b>JEUDI 8</b>	08h45-10h45 : <u>Marche Gasconne soutenue</u> 09h30-12h00 : <u>Rando collation "au pas chassé"</u> 11h00-11h45 : <u>Aquagym</u>	*14h00-16h00 : <u>Canoé Adulte</u> *14h30-17h00 : <u>Visite de la brasserie au chanvre</u> 16h00-17h30 : <u>Méditation</u> 18h00-19h00 : <u>Tir à l'Arc</u> 17h45-18h45 : <u>Rendez-vous en verre inconnu</u> 19h00 : Jeux apéro au bar	<b>SOIRÉE COSTUMÉE "APACHE"</b>
<b>VENDREDI 9</b>	*09h30-12h00 : <u>Randonnée Notre Dame d'Ambrus 7,5km</u> 09h30-12h00 : <u>démonstration culinaire</u> 11h00-11H45 : <u>Aquagym</u>	*14h30-16h30 : <u>Visite "La Pierre de Vianne"</u> 15h00-17h00 : <u>Biathlon gascon</u> 17h30-18h30 : <u>Relaxation à la cabane</u> 18h00-19h30 : <u>Petit marché du Moulin</u> 19h00-19h30 : <u>Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV</u>	<b>SOIRÉE KARAOKE</b>
<b>SAMEDI 10</b>	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>		

**Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo**

**Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes**

**\* : départ avec voiture particulière**

<b>ADULTES</b>			
<b>PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 08/01/2019 - pour la Semaine 6 du 10/08 au 17/08/2019</b>			
<b>JOURS /DATES</b>	<b>MATIN</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>	<b>SOIRÉES</b>
<b>SAMEDI 10</b>		Accueil	<b>VOTRE SEMAINE EN IMAGE</b>
<b>DIMANCHE 11</b>	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner avec le "Père Fourage" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue	14h30-17h30 : Grand jeu Familial du Relais 14h00 - 17h00 Visite Culturelle : "L'envers de Nérac" avec Béné 18h00 : début du jeu de boules et de la belote 19H00 : Apéro des Régions	<b>SOIRÉE GRILLADES JEU DE BOULES ET BELOTE</b>
<b>LUNDI 12</b>	<b><u>9H30 : JOURNEE CULTURELLE à Lecture avec Bénédicte en autocar : Musée - Déjeuner - Bleu de Lecture village des brocs...</u> Retour au Relais vers 17h30. Tarif : 25 € / personne</b>		<b>BALADE NOCTURNE : LA CHEVAUCHÉE d'HENRI IV</b>
	*09h30-12h00 : Randonnée Les Berges de la Gélise à Poudenas 7km	*15h00-17h30 : Visite à la Fédération de "vol à la tir" 15h00-16h30 : Méditation champêtre 17h00 - 18h00 : Biathlon Gascon 19h00: Remise des diplômes du Jeu au bar et jeux apéro	
<b>MARDI 13</b>	08h45-10h45 : Initiation à la Marche Gasconne  09h30-12h30 : Visite Ferme solaire du Gabardan  11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé famille *15h00-17h00 : Visite "un gascon chez les soviets" *16h00-18h00 : Paddle Adultes 17h00 - 18h00 : Perfectionnement natation adultes 17h30 - 18h30 Balade sensorielle 19h00 : Jeux apéro au bar extérieur	<b>CABARET DU PERSONNEL</b>
<b>MERCREDI 14</b>	<b>*10h00 : SORTIE EN FAMILLE à CASTELJALOUX &gt;&gt; Matin : Visite du Musée Rural Agricole - Pique-Nique à Casteljaloux Après-midi : AquaFun' Park sur l'eau (1h30) ou promenade avec Bénédicte dans les bois...Tarif adultes: 13 € avec aquafun et 5 € sans aquafun, Tarif enfants -de 12 ans : 6 € avec aquafun et gratuit sans aquafun. Retour 18h00.</b>		<b>MERCREDI TOUT EST PERMIS</b>
<b>JEUDI 15</b>	08h45-10h45 : Marche Gasconne soutenue 09H30-12H00 : Démonstration Culinaire  *09h30-12h00 : Randonnée Sainte Catherine 7km 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé Adultes 15h00-16h00 : Relaxation à la cabane 15h00 - 17h00 : "La Visite qui Cartonne " 17h30-18h30 Tir à l'arc 18h00 - 19h00 : Atelier danse Disco 19h00 : Jeux apéro au bar extérieur	<b>SOIRÉE COSTUMÉE DISCO IBIZA à la piscine avec David GUETTO</b>
<b>VENDREDI 16</b>	10h00-12h00 : "Gin Kas et Casse du Siècle"  *09h30-12h00 : Randonnée Chemin du Roi 7km 11h00-11H45 : Aquagym	*14h00-17h00 : Sortie culturelle avec Bénédicte 15h00-16h30 : VTT 16h30-17h30 : Découverte Pilates 18h30-19h30 : Petit marché du Moulin 19h00-19h30 : Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV	<b>SOIRÉE CROONER JAZZ</b>
<b>SAMEDI 17</b>	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>		

**Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo**

**Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes**

**\* : départ avec voiture particulière**

<b>ADULTES</b>			
<b>PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 08/01/2019 - pour la Semaine 7 du 17 au 24/08/2019</b>			
<b>JOURS /DATES</b>	<b>MATIN</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>	<b>SOIRÉES</b>
<b>SAMEDI 17</b>		Accueil	<b>VOTRE SEMAINE EN IMAGE</b>
<b>DIMANCHE 18</b>	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner "des Amoureux" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités	*14h00 : Visite culturelle avec Bénédicte 15h00-17h30 : Jeux de plein air Gascons en famille dans le Parc Nature du Relais "La tête et les jambes" <u>18h00 : Début du jeu de boules et de la belote</u> 19H00 : Apéro des Régions	<b>SOIRÉE MOULES FRITES JEU DE BOULES ET BELOTE</b>
<b>LUNDI 19</b>	*Journée Randonnées en Albret avec Bénédicte : Départ 9h : Randonnée de 8 km à Espiens Repas Vendangeur au Domaine viticole de Calbo et petite Randonnée Coteaux de Garonne de 4km		<b>SOIRÉE THÉÂTRE "LE RETOUR DES MOUSQUETAIRES"</b>
	09h30-12h00 : Atelier créatif  10h00-11h00 : Découverte Pilates	<b>13h30-17h00 : Kayac en eaux vives</b> *16h00-18h00 : Visite du tri selectif 17h00-18h30 : Méditation Champêtre 17h00-18h00 : VTT 19h00 : Remise des diplômes des Jeux au bar et jeux apéro	
<b>MARDI 20</b>	08h45-10h45 : Initiation à la Marche Gasconne 09h30-11h30 : "Persiste et signe" : Approche de la langue des signes 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé famille *15h00-17h30 : Quand Cerise rencontre la famille Groseille *16h00-18h00 : Paddle Adultes 17h00-18h00 : Perfectionnement natation adultes 19h00 : Jeux Apéro au Bar extérieur	<b>SOIRÉE "MONSIEUR CINÉMA"</b>
<b>MERCREDI 21</b>	*09h30 : <b>SORTIE EN FAMILLE à MONTRÉAL DU GERS avec Bénédicte &gt;&gt; Matin : Petite balade découverte faune et flore - Visite du Château de Malliac - Pique-Nique - Après-midi : Base de loisirs de Gondrin Piscine et Toboggans ou Visite d'Eauze</b> <b>Tarif : 12 € par adultes et 8 € par enfants de - de 1,40m - Retour 17h30</b>		<b>SOIRÉE DANSANTE AVEC DJ MAT</b>
<b>JEUDI 22</b>	08h45-10h45 : Marche Gasconne soutenue 09h30-12h00 : Rando collation "au pas chassé"  11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé Adulte *14h30-17h00 : Visite de la brasserie au chanvre 16h00-17h30 : Méditation 18h00-19h00 : Tir à l'Arc 17h45-18h45 : Rendez-vous en verre inconnu 19h00 : Jeux apéro au bar	<b>SOIRÉE COSTUMÉE "APACHE"</b>
<b>VENDREDI 23</b>	*09h30-12h00 : Randonnée Notre Dame d'Ambrus 7,5km 09h30-12h00 : démonstration culinaire 11h00-11H45 : Aquagym	*14h30-16h30 : Visite "La Pierre de Vianne" 15h00-17h00 : Biathlon gascon 17h30-18h30 : Relaxation à la cabane 18h00-19h30 : Petit marché du Moulin 19h00-19h30 : Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV	<b>SOIRÉE KARAOKE</b>
<b>SAMEDI 24</b>	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

\* : départ avec voiture particulière